




The Tiny Tots Spot
 112 Lee Avenue New Brunswick, NJ 08901 (732) 448-1159
 November /noviembre 2023

Meal	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast			11/01-1%Milk, Bagel with Cream cheese, apples	11/02-1%Milk, Pancakes, turkey bacon, plums	11/03-1%Milk, Rice Krispies cereal, banana
Lunch			11/01-1%Milk, Swedish turkey meatballs, bow pasta, steam broccoli, oranges	11/02-1%Milk, Chicken nuggets, French fries, carrots and peas, apples	11/03-1%Milk, Beef cheeseburger, whole wheat bun, lettuce, tomato, fries, peaches
P.M. snack			11/01- Veg. chips grape juice	11/02- Pretzels, pears in natural juice	11/03- Saltine crackers, Apple Juice
Breakfast	11/06-1%Milk, Blueberry muffins, mandarins	11/09-School Closed	11/08-1%Milk, grilled cheese sandwich, banana	11/09-School Closed	11/10-School Closed
Lunch	11/06-1%Milk, Beef hot dog, whole wheat bread, corn, pineapples		11/08-1%Milk, Cheese pizza w/mozzarella cheese, garden salad (lettuce, tomato, cucumbers) ranch dressing, peaches		
P.M. Snack	11/06- Vanilla walters, fruit juice		11/08-Cheez its, mandarins in natural juice		
Breakfast	11/13-1%Milk, Corn muffins, oranges	11/14-1%Milk, Bacon, egg and cheese sandwich, banana	11/15-1%Milk, Cereal (Cheerios), bananas	11/16-1%Milk, French toast, turkey bacon, oranges	11/17-1%Milk, Bagel with Cream cheese, apples
Lunch	11/13-1%Milk, Mac and cheese, dinner roll, green beans, bananas	11/14-1%Milk, Turkey & cheese sandwich, lettuce, tomatoes, apples	11/15-1% Milk, Beef hot dog, whole wheat bread, corn, pineapples	11/16-1% Milk, Spaghetti w/ beef meatballs, dinner roll, string beans, mandarins	11/17-1% Milk, Cheese pizza w/mozzarella cheese, garden salad (lettuce, tomato, cucumbers) ranch dressing, peaches
P.M. Snack	11/13- Cheez its, pears in natural juice	11/14- Vanilla walters, fruit juice	11/15- Belly Bear Honey Graham crackers, grape juice	11/16- Saltine crackers, apple juice	11/17- Veg. chips, mandarins in natural juice
Breakfast	11/20-1%Milk, Cinnamon French toast, turkey bacon, mandarins	11/21-1%Milk, English muffin scrambled egg, turkey bacon, slice pears	11/22-1%Milk, grilled cheese sandwich, banana	11/23- School Closed	11/24- School Closed
Lunch	11/20-1%Milk, Mozzarella cheese sticks, green salad (lettuce, tomato, cucumbers) w/ranch dressing, pineapple	11/21-1%Milk, Chicken nuggets, French fries, carrots and peas, apples	11/22-1%Milk, Turkey breast in gray sauce, mash potatoes, corn, oranges		
P.M. Snack	11/20- Belly Bear Honey Graham crackers, grape juice	11/21- Saltine crackers, grape juice	11/22- Vanilla walters, pears in natural juice		
Breakfast	11/27-1%Milk, scramble eggs, hash brown, oranges	11/28-1%Milk, Rice Krispies cereal, banana	11/29-1%Milk, Pancakes, turkey bacon, plums	11/30-1%Milk, grilled cheese sandwich, banana	
Lunch	11/27-1%Milk, Chicken nuggets, yellow rice, celery sticks, apples	11/28-1%Milk, Cheese pizza w/mozzarella cheese, garden salad (lettuce, tomato, cucumbers) ranch dressing, peaches	11/29-1%Milk, Beef cheeseburger, whole wheat bun, lettuce, tomato, fries, peaches	11/30-1%Milk, Swedish turkey meatballs, mash potatoes, steam broccoli, oranges	
P.M. Snack	11/27- Pretzels, pears in natural juice	11/28- Mandarins/oranges in natural juice, Vanilla Walters	11/29- Cheez its, apple juice	11/30- Belly Bear honey Graham crackers, cranberry Juice	

In accordance with federal law and US Department of Agriculture (USDA) Policy this institution is prohibited from discriminating on the bases or race color national origin age, disability, sex gender, identity, religion, reprisal, and where applicable, political beliefs, marital status familiar or parental status, sexual orientation or all part of an individual's income is derived from any public assistance program or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or fund by the Department. (Not all prohibited bases will apply to all program and/or employment activities). To file a complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form or Write a letter to U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue S.W. Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202) 690-7442 or email at program.intake@usda.gov. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities, may contact USDA through the Federal Relay Services at (800) 877-8339, or (800)845-6136(Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno			11/01-1% Leche, bagel con queso crema, manzanas	11/02-1% Leche, panqueques con miel, tocino de pavo, ciruelas	11/03-1% Leche, pan dulce (muffins), de arándanos agrios, naranjas
Almuerzo			11/01-1% Leche, albóndigas de pavo, pure de papa, brócoli, naranjas	11/02-1% Leche, trocitos de pollo, papitas, zanahorias y chicharos, manzanas	11/03-1% Leche, hamburguesas de res con queso, pan integral, lechuga y tomate, papitas, durazno
Merienda (p.m.)			11/01- Papitas de vegetales, jugo de Uva	11/02- Pretzels, Peras en su jugo natural	11/03- Galletas saladas, jugo de manzana
Desayuno	11/06-1% Leche, muffins de arándanos azules, mandarinas	11/07- Escuela Cerrada	11/08- 1% Leche, sándwich de queso derretido en la parrilla, plátano	11/09-Escuela Cerrada	11/10-Escuela Cerrada
Almuerzo	11/06-1% Leche, perros calientes, pan integral, maíz, pina		11/08-1% Leche, pizza con queso mozzarella, ensalada verde (lechuga, tomate, pepino) aderezo ranchero, duraznos		
Merienda (p.m.)	11/06-Galletas sabor vainilla, jugo de frutas		11/08- Galletas con queso, mandarinas en su jugo natural		
Desayuno	11/13-1% Leche, muffins de maíz, naranjas	11/14-1% Leche, sándwich con huevo, queso y tocino, plátano.	11/15-1% Leche, cereal, (chicerios) plátanos	11/16-1% Leche, pan a la francesa, tocino de pavo, naranjas	11/17-1% Leche, bagel con queso crema, manzanas
Almuerzo	11/13- 1% Leche, macarrones con queso, pan, ejotes, plátano	11/14-1% Leche, Sándwich de pavo con queso, pan integral, lechuga, tomate, manzanas	11/15-1% Leche, perros calientes, pan integral, maíz, pina	11/16-1% Leche, albóndigas con espagueti, pan, ejotes, mandarinas	11/17- 1% Leche, pizza con queso mozzarella, ensalada verde (lechuga, tomate, pepino) aderezo ranchero, duraznos
Merienda (p.m.)	11/13- Galletas con queso, peras en su jugo natural	11/14-Galletas sabor vainilla, jugo de frutas	11/15- Galletas de miel en discos de ositos, jugo de uva	11/16- Galletas saladas, jugo de manzana	11/17- Papitas de vegetales, mandarinas en su jugo natural
Desayuno	11/20-1% Leche, pan a la francesa con canela, tocino de pavo, mandarinas	11/21-1% Leche, pan inglés con huevo revuelto, tocino de pavo, peras	11/22-1% Leche, sándwich a la parrilla con pan integral y queso derretido, plátano	11/23- Escuela Cerrada	11/24- Escuela Cerrada
Almuerzo	11/20-1% Leche, patitos de queso mozzarella, ensalada verde (tomate, lechuga, y pepinos) con aderezo ranchero, pina	11/21-1% Leche, trocitos de pollo, papitas, zanahorias y chicharos, manzanas	11/22-1% Leche, Pechuga de pavo con salsa de carne, pure de papa, maíz, naranjas		
Merienda (p.m.)	11/20- Galletas de miel en discos de ositos, jugo de uva	11/21- Galletas saladas, jugo de uva	11/22-Galletas sabor vainilla, peras en su jugo natural		
Desayuno	11/27-1% Leche, huevos revueltos, papa, naranjas	11/28-1% Leche, cereal (Rice Krispies), plátanos	11/29-1% Leche, panqueques, tocino de pavo, ciruelas	11/30-1% Leche, sándwich de queso derretido en la parrilla, plátano	
Almuerzo	11/27-1% Leche, pollitos empanizados, arroz, patitos de apio, manzanas	11/28-1% Leche, pizza con queso mozzarella, ensalada verde (lechuga, tomate, pepino) aderezo ranchero, duraznos	11/29-1% Leche, hamburguesas de res con queso, pan integral, lechuga y tomate, papitas, durazno	11/30-1% Leche, albóndigas de pavo, pure de papa, brócoli, naranjas	
Merienda (p.m.)	11/27- Pretzel, peras en su jugo natural	11/28- Mandarinas en su jugo natural, Galletas sabor vainilla	11/29- Galletas de queso, jugo de manzana	11/30- Galletas de miel en discos de ositos, jugo de arándanos	

En acuerdo con la ley federal y del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA por sus siglas en inglés) la política de esta institución prohíbe la discriminación sobre bases como el color o raza, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, representas y, cuando proceda, las creencias políticas, estado civil o familiar la condición de padres, orientación sexual o parte de los ingresos de un individuo se deriva de cualquier programa de asistencia pública o protegida la información genética en el empleo o en cualquier programa o actividad realizada o fondos por el Departamento. (No todas las bases prohibidas se aplican a todos los programas y/o actividades de empleo). Para presentar una queja, completar el Programa USDA discriminación se quejan de formulario o escribir una carta al Departamento de Agricultura de Estados Unidos, Director de la Oficina de adjudicación, 1400 Independence Avenue S.W. Washington, DC 20250-9410, por fax (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Los individuos que son sordos y duros de oído de tener discapacidades del habla, puede ponerse en contacto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos a través de los servicios de retransmisión federal al (800) 877-8339; o al (800)845-6136(en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.