



Meal	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	10/2-1%Milk, blueberry muffins Turkey sausage, pears	10/3-1%Milk, pancakes with turkey bacon, tangerines	10/4-1%Milk, Bagel with Cream cheese, apples	10/5-1% Milk-Honey Nut Cheerios cereal, bananas	10/6-1%Milk, Bacon, egg and cheese sandwich, oranges
Lunch	10/2-1%Milk, Spaghetti w/ beef meatballs, garlic bread, green peas, apple slices	10/3-1%Milk, Mozzarella cheese sticks, green salad (lettuce, tomato, cucumbers) w/ ranch dressing, pineapple	10/04-1%Milk, Beef hot dog, whole wheat bread, corn, Oranges	10/5-1%Milk, Turkey sandwich, cheese, lettuce, tomatoes, chips, tangerines	10/6-1%Milk, Cheese pizza w/ mozzarella cheese, garden salad (lettuce, tomato, cucumbers) ranch dressing, peaches
P.M. snack	10/02- Pretzel Sticks, cranberry juice	10/03- Saline crackers, grape juice	10/04- Belly Bear Cinnamon Graham crackers, orange juice	10/05- Veg. chips apple juice	10/6- Cheese it's crackers, fruit punch juice
Breakfast	10/09-1%Milk, French toast, turkey bacon, applesauce	10/10-1%Milk, Scramble eggs, hash browns, apples	10/11-1%Milk, Cereal (Cheerios), pears	10/12-1%Milk, Corn muffins, pears	10/13-1%Milk, Bagel with Cream cheese, banana
Lunch	10/09-1%Milk, Philly cheese steak, sweet peppers, onions, cheese, beef, steam broccoli, orange	10/10-1%Milk, Cheeseburger on whole wheat bun, green salad celery sticks, w/ ranch dressing, peaches	10/11-1%Milk, Swedish turkey meatballs, mash potatoes, steam broccoli, oranges	10/12-1%Milk, Cheese pizza w/ mozzarella cheese, garden salad (lettuce, tomato, cucumbers) ranch dressing, peaches	10/13-1%Milk, Mac and cheese, dinner roll, green beans, apples
P.M. Snack	10/09- Animal crackers, fruit punch juice	10/10- Pretzel Sticks, Cranberry juice	10/11- Veg. chips apple juice	10/12- Saline crackers, orange juice	10/13- Belly Bears crackers, grape juice
Breakfast	10/16-1% Milk, Bacon, egg and cheese sandwich, banana	10/17-1%Milk, Cereal (Cheerios), pears	10/18-1%Milk, Pancake w/ syrup, turkey bacon, applesauce	10/19-1%Milk, corn muffins, oranges	10/20-1%Milk, Scramble eggs, hash browns, apples
Lunch	10/16-1% Milk, Chicken tenders, yellow rice, steam broccoli, mandarin	10/17-1% Milk, Beef hot dog, whole wheat bread, corn, pineapples	10/18-1%Milk, Mac and cheese, dinner roll, green beans, pears	10/19-1%Milk, Ham and Cheese sandwich, lettuce, tomato, fries, pineapples	10/20-1%Milk, Cheese pizza w/ mozzarella cheese, garden salad (lettuce, tomato, cucumbers) ranch dressing, peaches
P.M. Snack	10/16- Veg. chips apple juice	10/17- Belly Bears crackers, fruit punch juice	10/18- Cheese it's crackers, grape juice	10/19- Pretzel Sticks, Cranberry juice	10/20- Saline crackers, orange juice
Breakfast	10/23-1%Milk, Cereal (Cheerios), bananas	10/24-1%Milk, cranberry muffins, oranges	10/25-1%Milk, pancakes with syrup, scramble egg, bananas	10/26-1%Milk, Bacon, egg and cheese sandwich, apples	10/27-1%Milk, Bagel with Cream cheese, pears
Lunch	10/23-1%Milk, Chicken nuggets, French fries, carrots and peas, oranges	10/24-1% Milk, Spaghetti w/ beef meatballs, garlic bread, green peas, apple slices	10/25-1% Milk, Cheese pizza w/ mozzarella cheese, garden salad (lettuce, tomato, cucumbers) ranch dressing, pineapples	10/26-1% Milk, grilled chicken, yellow rice, diner roll, string beans, oranges	10/27-1% Milk, Cheeseburger on whole wheat bun, green salad celery sticks, w/ ranch dressing, peaches
P.M. Snack	10/23- Cheese its, orange juice	10/2- Saline crackers, grape juice	10/25- Veg. chips apple juice	10/26- Belly Bear Cinnamon Graham crackers, cranberry juice	10/27- Animal crackers, fruit punch juice
Breakfast	10/30-1%Milk, cranberry muffins, applesauce	10/31-1%Milk, English Muffins w/cheese, egg, oranges			
Lunch	10/30-1%Milk, Swedish turkey meatballs, mash potatoes, steam broccoli, tangerines	10/31-1%Milk, Beef hot dog, whole wheat bread, corn, pineapples			
P.M. Snack	10/30- Pretzel Sticks, cranberry juice	10/31- Veg. chips, apple juice			



In accordance with federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) Policy this institution is prohibited from discriminating on the bases of race color national origin age, disability, sex gender, identity, religion, reprisal, and where applicable, political beliefs, marital status familiar or parental status, sexual orientation or all part of an individual's income is derived from any public assistance program or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or fund by the Department. (Not all prohibited bases will apply to all program and/or employment activities). To file a complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form or Write a letter to U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue S.W., Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202) 690-7442 or email at program.intake@usda.gov. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities, may contact USDA through the Federal Relay Services at (800) 877-8339, or (800)845-6136(Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.



Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	10/02-1% Leche, muffin de arándanos azules, salchicha de pavo, peras	10/3-1% Leche, pancakes con miel, tocino de pavo, mandarinas	10/4-1% Leche, bagel con queso crema, manzanas	10/05-1% Leche, Cereal honey nuts	10/06-1% Leche, sandwich con huevo, queso y tocino, naranjas
Almuerzo	10/02-1% Leche, espagueti con albóndigas, pan con ajo, chicharos, manzana	10/3-1% Leche, Paltos de queso mozzarella empanizados, ensalada verde, (lechuga, tomate, pepino) con aderezo ranchero, pina	10/4-1% Leche, perros calientes, pan integral, maiz, naranjas	10/05-1% Leche, sandwich de pavo con queso, lechuga, tomate y mayonesa. Papitas, mandarinas	10/06-1% Leche, pizza con queso mozzarella, ensalada verde (lechuga, tomate, pepino) aderezo ranchero, duraznos
Merienda (p.m.)	10/02- Pretzels, jugo de arándanos azules	10/3- Galletas saladas, jugo de uvas	10/4- Galletitas de canela en forma de ostios, jugo de naranja	10/05- Papitas de vegetales, jugo de manzana	10/06- Galletitas de queso, jugo de frutas
Desayuno	10/09-1% Leche, pan a la francesa, salchicha de pavo, pure de manzana	10/10-1% Leche, huevo revueltos, papitas, manzanas	10/11-1% Leche, Cereal honey nuts	10/12-1% Leche, muffin de maiz, peras	10/13-1% Leche, bagel con queso crema, plátano
Almuerzo	10/09-1% Leche, sandwich de res con chiles dulces, brócoli al vapor, naranja	10/10-1% Leche, hamburguesas de res con queso, pan integral, trocitos de apio, aderezo ranchero, durazno	10/11-1% Leche, albóndigas de pavo, pure de papa, brócoli, naranjas	10/12-1% Leche, pizza con queso mozzarella, ensalada verde (lechuga, tomate, pepino) aderezo ranchero, duraznos	10/13-1% Leche, macarrones con queso, pan, ejotes, manzanas
Merienda (p.m.)	10/09- Galletas de animalito, jugo de frutas	10/10- Pretzels, jugo de arándanos azules	10/11- Papitas de vegetales, jugo de manzana	10/12- Galletas saladas, jugo de naranja	10/13- Galletas de canela en diseños de ostios, jugo de uva
Desayuno	10/16-1% Leche, sandwich con huevo, queso y tocino, plátano	10/17-1% Leche, Cereal honey nuts	10/18-1% Leche, pancakes con miel, tocino de pavo, pure de manzana	10/19-1% Leche, muffins de maiz, naranjas	10/20-1% Leche, huevo revueltos, papitas, manzanas
Almuerzo	10/16-1% Leche, trocitos de pollo, arroz amarillo, brócoli, mandarinas	10/17-1% Leche, perros calientes, pan integral, maiz, pina	10/18-1% Leche, macarrones con queso, pan, ejotes, peras	10/19-1% Leche, sandwich con jamón y queso, lechuga, tomate, papitas, fritas,	10/20-1% Leche, pizza con queso mozzarella, ensalada verde (lechuga, tomate, pepino) aderezo ranchero, duraznos
Merienda (p.m.)	10/16- Galletas de animalitos, jugo de uva blanca	10/17- Pretzels, jugo de naranja	10/18- Cheeze its, Galletas de queso, jugo de uva blanca	10/19- Pretzels, jugo de arándanos	10/20- Galletas saladas, jugo de naranja
Desayuno	10/23-1% Leche, Cereal honey nuts	10/24-1% Leche, muffins de arándanos azules, naranjas	10/25-1% Leche, pancakes, con miel, huevos revueltos, plátanos	10/26-1% Leche, sandwich con huevo, queso y tocino, manzanas	10/27-1% Leche, bagel con queso crema, peras
Almuerzo	10/23-1% Leche, pollo Nuggets, papitas fritas, zchorias y chicharos, naranja	10/24-1% Leche, espagueti con albóndigas, pan con ajo, chicharos, manzana	10/25-1% Leche, pizza con queso mozzarella, ensalada verde (lechuga, tomate, pepino) aderezo ranchero, pina	10/26-1% Leche, pollo a la parrilla, arroz amarillo, pan, ejotes, naranjas	10/27-1% Leche, hamburguesas de res con queso, pan integral, trocitos de apio, aderezo ranchero, durazno
Merienda (p.m.)	10/23- Cheeze its, Galletas de queso, jugo de naranja	10/24- Galletas saladas, jugo de uva	10/25- Papitas de vegetales, jugo de manzana	10/26- Galletas de canela en diseños de ostios, jugo de arándanos	10/27- Galletas de animalitos, jugo de frutas
Desayuno	10/30-1% Leche, muffin de arándanos azules, pure de manzana	10/31-1% Leche, pan ingles con huevo, queso, naranjas			
Almuerzo	10/30-1% Leche, albóndigas de pavo, pure de papa, brócoli, mandarinas	10/31-1% Leche, perros calientes, pan integral, maiz, pina			
Merienda (p.m.)	10/30- Pretzels, jugo de arándanos	10/31- Papitas de vegetales, jugo de manzana			



En acuerdo con la ley federal y del Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA por sus siglas en inglés) la póliza de esta institución prohíbe la discriminación sobre base basado al color o raza, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, representas y, cuando proceda, las creencias políticas, estado civil o familiar la condición de padres, orientación sexual o parte de los ingresos de un individuo se deriva de cualquier programa de asistencia pública o protegida la información genética en el empleo o en cualquier programa o actividad realizada o c fondos por el Departamento. (No todas las bases prohibidas se aplican a todos los programas y/o actividades de empleo.) Para presentar una queja, completar el Programa USDA discriminación se quejan de formulario o escribir una carta al Departamento de Agricultura de Estados Unidos, director de la Oficina de adjudicación, 1400 Independence Avenue S.W. Washington, DC 20250-9410, por fax (202) 690-7442 o por correo electrónico a program_intake@usda.gov. Los individuos que son sordos y duros de oído de tener discapacidades del habla, pueden ponerse en contacto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos a través de los servicios de retransmisión federal al (800) 877-8339, o al (800)845-6136(en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.