




The Tiny Tots Spot
112 Lee Avenue New Brunswick, NJ 08901 (732) 448-1159
February /febrero 2023

Meal	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast			2/01-1%Milk, French toast, turkey bacon, bananas	2/02-1%Milk, Rice Krispies, apple sauce	2/03-1%Milk, English muffin scrambled egg, turkey bacon, pears
Lunch			2/01-1%Milk, popcorn chicken, yellow rice, celery sticks, apple slices	2/02-1%Milk, Cheese quesadilla, string beans, banana	2/03-1%Milk, Ham and cheese sandwich, corn, garden salad, tomato, lettuce, cucumbers w/ranch dressing, apple slices
P.M. snack			2/01- Cracker Saltines Zesta apple juice	2/02- Vegetables chips, fruit punch juice	2/03- Pretzels, grape juice
Breakfast	02/06-1%Milk, Corn muffins, bananas	2/07-1%Milk, bacon, egg and cheese sandwich, oranges	2/08-1%Milk, bagel with cream cheese, oranges	2/09- 1%Milk, Cereal cheerios, slice apples	2/10- 1%Milk, French toast, syrup, apple sauce
Lunch	02/06-1%Milk, Chicken parmesan, dinner roll, peas, peaches	2/07-1%Milk, Grilled cheese sandwich, chicken soup, carrots, pineapple	2/08-1%Milk, Pizza w/mozzarella cheese, salad (lettuce, tomato, cucumbers) w/ranch dressing) mandarins	2/09-1% Milk, Swedish turkey meatballs, bow pasta, celery sticks, oranges	2/10- 1%Milk, Grilled chicken, plain past, steam carrots, oranges
P.M. Snack	02/06- Veggie Straws, apple juice	2/07-Cheeze its, Grape juice	2/08- Vanilla Wafers, apple juice	2/09- Pretzels, fruit punch juice	2/10- Belly Bear Cinnamon Graham crackers, grape juice
Breakfast	2/13- School Closed	2/14- 1%Milk, pancakes, syrup, apple sauce	2/15- 1%Milk, Bacon egg and cheese sandwich, oranges	2/16-1%Milk, Bagel with cream cheese, apples	2/17- 1%Milk, blueberry Muffins, banana
Lunch		2/14- 1%Milk, Cheeseburger on whole wheat bun, green salad (lettuce, tomato, cucumbers) w/ranch dressing) peaches	2/15- 1%Milk, Chicken cheese quesadilla, corn, banana	2/16-1%Milk, Pizza w/mozzarella cheese, green salad (lettuce, tomato, cucumbers) w/ranch dressing) Pineapples	2/17- 1%Milk, Beef hot dog, whole wheat bread, mash potato, mandarins
P.M. Snack		2/14- Pretzels, fruit punch juice	2/15- Cheeze its, Grape juice	2/16- Belly Bear Cinnamon Graham crackers, apple juice	2/17- Cracker Saltines Zesta orange juice
Breakfast	2/20- School Closed	2/21- School Closed	2/22-1%Milk, Pancakes, turkey beacon, banana	2/23-1%Milk, Bacon, egg and cheese sandwich, pineapples	2/24-1%Milk, Bagel with cream cheese, oranges
Lunch			2/22-1%Milk, Spaghetti and meatballs, dinner roll, carrots, mandarins	2/23-1%Milk, grilled chicken w/ rice, garden salad, tomato, lettuce, cucumbers w/ranch dressing, pears	2/24-1%Milk, Pizza w/mozzarella cheese, green salad (lettuce, tomato, cucumbers) w/ranch dressing) Pineapples
P.M. Snack			2/22- Veggie Straws, apple juice	2/23- Belly Bear Cinnamon Graham crackers, grape juice	2/24-Graham crackers, Orange Juice
Breakfast	2/27-1%Milk, French toast, turkey bacon, bananas	2/28-1%Milk, Rice Krispies, apple sauce			
Lunch	2/27-1%Milk, Chicken nuggets, French fries, string beans, plums	2/28-1%Milk, Pizza w/mozzarella cheese, green salad (lettuce, tomato, cucumbers) w/ranch dressing) Pineapples			
P.M. Snack	2/27- Vanilla Wafers, apple juice	2/28- Cheeze its, Grape juice			

The Tiny Tots Spot
112 Lee Avenue New Brunswick, NJ 08901 (732) 448-1159
February / febrero 2023

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno			02/01-1%Leche, pan a la francesa, tocino de pavo, plátano	2/02-1%Leche, cereal Rice Krispies, pure de manzana	2/03-1%Leche, pan inglés, huevo revuelto, tocino de pavo, peras
Almuerzo			02/01-1%Leche, trocitos de pollo empanizado, arroz amarillo, politos de apio, manzana	2/02-1%Leche, quesadilla de queso, frijolitos verdes, plátano	2/03-1% Leche, sándwich de jamón con queso, maíz, ensalada verde, tomate, lechuga, pepino, con aderezo ranchero, manzanas
Merienda (p.m.)			02/01- Galletas saladas, Zesta, jugo de manzana	2/02- Papitas de vegetal, Jugo de frutas	2/03-Pretzel, jugo de uva
Desayuno	02/06-1%Leche, muffins de maíz, plátano	02/07-1%Leche, sándwich con tocino, huevo y queso, naranja	02/08-1%Leche, Bagel con queso crema, naranjas	02/09-1%Leche, cereal, (cheerios) manzanas	02/10-1%Leche, pan a la francesa con miel, pure de manzana
Almuerzo	02/06-1%Leche, pollo estilo parmesano, pan, chicharos, duraznos	02/07-1%Leche, sándwich de queso derretido, sopa de pollo, zanahorias, pina	02/08-1%Leche, Pizza con queso mozzarella, ensalada (lechuga, tomate) con aderezo ranchero, mandarinas	02/09-1%Leche, albóndigas estilo suizo, pasta, palitos de apio, naranjas	02/10-1%Leche, pollo a la parrilla, pasta, zanahorias al vapor, naranjas
Merienda (p.m.)	02/06- Papitas de vegetal, Jugo de manzanas	02/07- Galletitas de queso, jugo de uva	02/08-Galletas sabor vainilla, jugo de manzana	02/09- Pretzel, jugo de frutas	02/10- Galletas de canela en diseños de ositos, jugo de uva
Desayuno	2/13– Escuela Cerrada	02/14-1%Leche, pancakes con miel, pure de manzana	02/15-1%Leche, sándwich con tocino, huevo y queso, naranja	02/16-1%Leche, Bagel con queso crema, manzana	02/17-1%Leche, muffin de arándanos azules, plátano
Almuerzo		02/14-1%Leche, hamburguesa de res con queso, papitas fritas, lechuga, tomate, duraznos	02/15-1%Leche, quesadilla de pollo con queso, maíz, mandarinas	02/16-1%Leche, Pizza con queso mozzarella, ensalada (lechuga, tomate) con aderezo ranchero, mandarinas	02/17-1%Leche, hot dogs de res, pan integral, pure de papa, mandarinas
Merienda (p.m.)		02/14- Pretzels, jugo de frutas	02/15- Galletitas de queso, jugo de uva	02/16- Galletas de canela en diseños de ositos, jugo de manzana	02/17- Galletas saladas, Zesta, jugo de naranja
Desayuno	2/20– Escuela Cerrada	2/21– Escuela Cerrada	2/22-1%Leche, pancakes, tocino de pavo, plátano	2/23-1%Leche, sándwich con tocino, huevo y queso, pina	2/24-1%Leche, Bagel con queso crema, naranja
Almuerzo			2/22-1%Leche, espagueti con albóndigas, pan, zanahorias, mandarinas	2/23-1%Leche, pollo a la parrilla, arroz, ensalada verde tomate, lechuga, pepino, con aderezo ranchero, peras	2/24-1%Leche, Pizza con queso mozzarella, ensalada (lechuga, tomate) con aderezo ranchero, pina
Merienda (p.m.)			2/22- Papitas de vegetal, Jugo de manzanas	2/23- Galletas de canela en diseños de ositos, jugo de uva	2/24- Galletas de canela, jugo de naranja
Desayuno	02/27-1%Leche, pan a la francesa, tocino de pavo, plátano	02/28-1%Leche, cereal Rice Krispies, pure de manzana			
Almuerzo	02/27-1%Leche, pollitos empanizados, papitas fritas, politos de apio, ciruelas	02/28-1%Leche, Pizza con queso mozzarella, ensalada (lechuga, tomate) con aderezo ranchero, pina			
Merienda (p.m.)	02/27-Galletas con sabor a Vainilla, jugo de manzana	02/28- Galletitas de queso, jugo de uva			

En acuerdo con la ley federal y del Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA por sus siglas en inglés) la póliza de esta institución prohíbe la discriminación sobre basado al color o raza, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, cuando proceda, las creencias políticas, estado civil o familiar la condición de padres, orientación sexual o parte de los ingresos de un individuo se deriva de cualquier programa de asistencia pública o protegida la información genética en el empleo o en cualquier programa o actividad realizada o fondos por el Departamento. (No todas las bases prohibidas se aplican a todos los programas y/o actividades de empleo). Para presentar una queja, completar el Programa USDA discriminación se quejan de formulario o escribir una carta al Departamento de Agricultura de Estados Unidos, Director de la Oficina de adjudicación, 1400 Independence Avenue S.W. Washington, DC 20250-9410, por fax (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Los individuos que son sordos y duros de oído de tener discapacidades del habla, puede ponerse en contacto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos a través de los servicios de retransmisión federal al (800) 877-8339; o al (800)845-6136(en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.