



The Tiny Tots Spot
 112 Lee Avenue New Brunswick, NJ 08901 (732) 448-1159
 March /marzo 2020

Meal	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	3/02-1%Milk, pancakes & turkey sausage, bananas	3/03-1%Milk, corn dogs with turkey sausage, oranges	3/04-1%Milk, grilled cheese on a whole wheat bread, pineapples	3/05-1%Milk, egg, slice whole wheat bread, turkey bacon, bananas	3/06-1%Milk, cereal (cheerios) pears
Lunch	3/02-1%Milk, chicken stew, brown rice, corn, bread mix, carrots and peas, mandarins	3/03-1%Milk, chicken parmigiana o a roll w/marinara sauce broccoli, bananas	3/04-1%Milk, beef with gravy, brown rice, carrots and peas, applesauce	3/05-1%Milk, chicken wings with mild sauce, carrots, roasted potatoes, honey dew melon	3/06-1%Milk, pizza w/extra mozzarella cheese, green salad (lettuce, tomato, cucumbers) w/ranch dressing, pineapples
P.M. snack	3/02-Cheeze its, fruit punch juice	3/03- Crackers grahams Keebler, apple juice	3/04- Belly Bear Cinnamon Graham Cookies, cherry juice	3/05-Yogurt tubes Greek strawberry flavor, apple juice	3/06- Diced peaches in natural juice, orange juice, cheeze its
Breakfast	3/09-1%Milk, boil eggs, turkey bacon, tangerines	3/10-1%Milk, Cereal (Cheerios), oranges	3/11- 1%Milk, pancakes w/syrup, egg, apples	3/12- 1%Milk, English Muffins ½ w/cheese, egg, pears	3/13-1%Milk, waffles w/syrup, egg, turkey bacon, tangerines
Lunch	3/09-1%Milk, turkey stew, brown rice, corn bread mix, string beans, pineapples	3/10-1%Milk, vegetable & turkey frittata, wheat roll, cinnamon apples	3/11-1%Milk, chicken & broccoli stir fry, white rice, carrots and peas, bananas	3/12- 1%Milk, Soup of the day with grilled cheese, mandarins	3/13-1%Milk, chicken tenders, brown rice, sweet peas, bananas
P.M. Snack	3/09- Pretzel Sticks, Fruit punch juice	3/10- Crackers grahams Keebler, cherry juice	3/11- Yogurt tubes Greek strawberry flavor, apple juice	3/12-Belly Bear Cinnamon Graham crackers, cherry juice	3/13- Cheeze its, fruit punch juice
Breakfast	3/16-1%Milk, grilled cheese on a whole wheat bread, pineapples	3/17-1%Milk, cranberry muffins, oranges	3/18-1%Milk, English Muffins ½ w/cheese, egg, pears	3/19-1%Milk, Cereal (Cheerios), bananas	3/20-1%Milk, egg, slice whole wheat bread, turkey bacon, bananas
Lunch	3/16-1%Milk, cheese tortellini, peas, garlic bread apples	3/17-1% Milk, turkey & five beans chili, corn bread, Mexican cabbage, pineapples	3/18-1% Milk, chicken stew, Mexican rice, red beans, oranges	3/19-1% Milk, Ruben baked potato, sauerkraut, pears	3/20-1% Milk, BBQ chicken, baked potato, string beans oranges
P.M. Snack	3/16- Yogurt tubes Greek strawberry flavor, apple juice	3/17-Pretzel Sticks, Fruit punch juice	3/18-Belly Bear Cinnamon Graham crackers, cherry juice	3/19- Crackers grahams Keebler, apple juice	3/20-Cheeze its, fruit punch juice
Breakfast	3/23-1%Milk, boil eggs, turkey bacon, tangerines	3/24-1%Milk, grilled cheese on a whole wheat bread, bananas	3/25- 1%Milk, pancakes w/syrup, egg, bananas	3/26-1%Milk, cranberry muffins, turkey bacon, apples	3/27-1%Milk, Pancake w/syrup, turkey bacon, peaches
Lunch	3/23-1% Milk, veggie burger, tater tots, green beans, oranges	3/24-1%Milk, BBQ Chicken, baked sweet potato cabbage, pineapples	3/25-1% Milk, Open faced roasted beef sandwich w/gravy mashed potatoes, glazed carrots, tangerines	3/26-1%Milk, soup of the day, grilled cheese, broccoli, bananas	3/27-1%Milk, pizza w/extra mozzarella cheese, green salad (lettuce, tomato, cucumbers) w/ranch dressing, pineapples
P.M. Snack	3/23- Diced peaches in natural juice, orange juice, Pretzels	3/24- Belly Bear Cinnamon Graham Cookies, blueberry juice	3/25- Pretzel Sticks, Fruit punch juice	3/26- Cheeze its, fruit punch juice	3/27- Yogurt tubes Greek strawberry flavor, apple juice
Breakfast	3/30-1%Milk, Cereal (Cheerios), bananas	3/31-1%Milk, pancakes w/syrup, egg, bananas			
Lunch	3/30-1%Milk, turkey chili, brown rice, corn bread, pineapples	3/31-1%Milk, cheeseburger, tarter tots, carrots and peas, tangerines			
P.M. Snack	3/30- Belly Bear Cinnamon Graham crackers, blueberry juice	3/31-Cheeze its, fruit punch juice			

In accordance with federal law and U.S Department of Agriculture (USDA) Policy this institution is prohibited from discriminating on the bases or race color national origin age, disability, sex gender, identity, religion, reprisal, and where applicable, political beliefs, marital status familiar or parental status, sexual orientation or all part of an individual's income is derived from any public assistance program or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or fund by the Department. (Not all prohibited bases will apply to all program and/or employment activities). To file a complaint, complete the USDA Program Discrimination Complain Form or Write a letter to U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue S.W. Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202) 690-7442 or email at program.intake@usda.gov. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities, may contact USDA through the Federal Relay Services at (800) 877-8339; or (800)845-6136(Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.



The Tiny Tots Spot
112 Lee Avenue New Brunswick, NJ 08901 (732) 448-1159
March / marzo 2020

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	3/02-1% Leche, muffin de arándanos azules, salchicha de pavo, peras	3/03-1% Leche, cereal, (cheerios) peras	3/04-1% Leche, sándwich al a parrilla con queso derretido y pan integral, pina	3/05-1% Leche, huevo, rebanada de pan integral, tocino de pavo, plátanos	3/06-1% Leche, muffins de arándanos azules, naranjas
Almuerzo	3/02-1% Leche, estofado de pollo, arroz integral, pan de maíz, zanahorias y chicharos, mandarinas	3/03-1% Leche, pollo estilo parmesano con salsa marinara, brócoli, plátanos	3/04-1% Leche, filete de res con salsa, arroz integral, zanahorias y chicharos, pure de manzana	3/05-1% Leche, alitas de pollo con salsa no picante, zanahorias y papas al horno, melón	3/06-1% Leche, Pizza con extra-queso mozzarella, ensalada verde, (lechuga, tomate) con aderezo ranchero, plátanos
Merienda (p.m.)	3/02-galletitas de queso, jugo de frutas	3/03- Galletas de canela marca Keebler, jugo de manzana	3/04-Galletas de diseños de ositos, jugo de arándanos azules	3/05-Yogurt en tubo sabor fresa, jugo de manzana	3/06- Duraznos en jugo natural, jugo de naranja, galletitas de queso
Desayuno	3/09-1% Leche, huevo hervido, tocino de pavo mandarinas	3/10-1% Leche, pancakes con miel, huevo, manzanas	3/11-1% Leche, cereal (Cheerios), plátanos	3/12-1% Leche, ½ mitad de pan ingles con queso, huevo, peras	3/13-1% Leche, pan dulce (muffins), de arándanos agrios, naranjas
Almuerzo	3/09-1% Leche, estofado de pavo, arroz integral, pan de maíz, frijolitos verdes, pina	3/10-1% Leche, omelette de huevo y pavo, pan integral, manzanas con canela	3/11-1% Leche, pollo con brócoli con vegetales fritos, arroz blanco, chicharos y zanahorias	3/12-1% Leche, sopa del día, con sándwich de queo derretido, mandarinas	3/13- 1%Leche, trocitos de pollo empanizados, arroz integral, chicharos, plátanos
Merienda (p.m.)	3/09- Palitos de pretzel, jugo de frutas	3/10- Palitos de Pretzel, jugo de frutas	3/11-Galletitas de canela marca Keebler, jugo de manzana	3/12- Galletas de canela en diseños de ositos, jugo de arándanos azules	3/13- Galletas rellenas de queso, jugo de frutas
Desayuno	3/16-1% Leche, Queso a la plancha sobre pan de trigo entero, pina	3/17-1%Leche sándwich al a parrilla con pan integral y queso derretido, pina	3/18-1% Leche, ½ de pan ingles con queso, huevo, peras	3/19-1% Leche, pan dulce (muffins), de arándanos agrios, naranjas	3/20-1%Leche, cereal, (cheerios) naranjas
Almuerzo	3/16-1% Leche, pasta rellena de queso, chicharos, pan con ajo, manzanas	3/17-1% Leche, chili de pavo con 5 frijoles diferentes, pan de maíz, col, pina	3/18-1% Leche,	3/19- 1% Leche,	3/20-1% Leche,
Merienda (p.m.)	3/16-Yogurt en tubo sabor fresa, jugo de manzana	3/17- Galletas de canela en diseños de ositos, jugo de arándanos azules	3/18- Yogurt en tubo sabor fresa, jugo de manzana	3/19-Galletitas de canela marca Keebler, Jugo de manzana	3/20- Galletitas de queso, jugo de frutas
Desayuno	3/23-1% Leche, huevo duro, tocino de pavo, plátanos	3/24-1% Leche,	3/25-1% Leche, pancakes con miel, huevos, manzanas	3/26-1% Leche, mofens de arándanos azules, tocino de pavo, naranjas	3/27-1% Leche, pancakes con miel, tocino de pavo, duraznos
Almuerzo	3/23-1% Leche, hamburguesa de	3/24-1% Leche,	3/25-1% Leche,	3/26-1% Leche,	3/27-1% Leche,
Merienda (p.m.)	3/23- Duraznos en conserva de jugo natural, jugo de naranja, Pretzel	3/24- Duraznos en conserva de jugo natural, jugo de naranja, Pretzel	3/25- Palitos de pretzel, jugo de frutas	3/26- Galletas rellenas de queso, jugo de frutas	3/27- Yogurt en tubo sabor fresa, jugo de manzana
Desayuno	3/30-1% Leche, cereal, (cheerios) plátanos	3/31-1% Leche, cereal, (cheerios) plátanos			
Almuerzo	3/30-1% Leche, chili de pavo con vegetales, arroz integral, pan de maíz, pina	3/31-1% Leche,			
Merienda (p.m.)	3/30- Galletas de diseños de ositos, jugo de arándanos azules	3/31- Galletas de diseños de ositos, jugo de arándanos azules			

En acuerdo con la ley federal y del Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA por sus siglas en inglés) la póliza de esta institución prohíbe la discriminación sobre basado al color o raza, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, cuando proceda, las creencias políticas, estado civil o familiar la condición de padres, orientación sexual o parte de los ingresos de un individuo se deriva de cualquier programa de asistencia pública o protegida la información genética en el empleo o en cualquier programa o actividad realizada o c fondos por el Departamento. (No todas las bases prohibidas se aplican a todos los programas y/o actividades de empleo). Para presentar una queja, completar el Programa USDA discriminación se quejan de formulario o escribir una carta al Departamento de Agricultura de Estados Unidos, Director de la Oficina de adjudicación, 1400 Independence Avenue S.W. Washington, DC 20250-9410, por fax (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Los individuos que son sordos y duros de oído de tener discapacidades del habla, puede ponerse en contacto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos a través de los servicios de retransmisión federal al (800) 877-8339; o al (800)845-6136(en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.