



The Tiny Tots Spot
112 Lee Avenue New Brunswick, NJ 08901 (732) 448-1159
February /febrero 2020

Meal	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	2/03-1%Milk, French toast, turkey sausage, Peaches	2/04- 1%Milk, waffles and turkey sausage, pineapples	2/05-1%Milk, Pancakes, eggs, turkey sausage, mandarins	2/06-1%Milk, cereal, (cheerios) apple sauce	2/07-1%Milk, grilled cheese on a whole wheat bread, oranges
Lunch	2/03-1%Milk, eggplant rollatini garlic bread, carrots & peas, bananas	2/04-1% Milk, chicken fried rice, egg roll, broccoli, pears	2/05-1%Milk, beef Swedish meat balls, mashed potatoes, corn and sweet peppers, peaches	2/06-1%Milk, turkey burgers, tarter tots, celery sticks, oranges	2/07-1%Milk, pizza w/extra mozzarella cheese, green salad (lettuce, tomato, cucumbers) w/ranch dressing, apples
P.M. snack	2/03- Pretzels, fruit punch juice	2/04- Graham crackers, apple juice	2/05- Belly Bear Cinnamon Graham crackers, cherry juice	2/06-Diced peaches in natural juice, animal's crackers, apple juice	2/07- Tube of go strawberry Yogurt, apple juice
Breakfast	2/10-1%Milk, turkey bacon, egg and cheese sandwich on a whole wheat bread, bananas	2/11-1%Milk, grilled cheese on a whole wheat bread, pineapples	2/12- 1%Milk, boil eggs, turkey bacon, tangerines	2/13- 1%Milk, English Muffins ½ w/cheese, egg, bananas	2/14- 1%Milk, cranberry muffins, oranges
Lunch	2/10-1%Milk, vegetable turkey stew, brown rice, broccoli, oranges	2/11-1%Milk, chicken cheese steak, French fries, carrots and peas, apples	2/12-1% Milk, pancakes, scrambled eggs, turkey sausage, bananas	2/13- 1%Milk, Oven fried chicken baked potato mix, string beans	2/14-1%Milk, pepper steak, garlic sauce turmeric quinoa, peas & carrots
P.M. Snack	2/10-Cheeze its, cherry fruit juice	2/11- Tube of go strawberry Yogurt, apple juice	2/12- Pretzels, fruit punch juice	2/13- Belly Bear Cinnamon Graham crackers, cherry juice	2/14- Graham crackers, Diced peaches in natural juice, apple juice
Breakfast	2/17- School Closed		2/19-1%Milk, English Muffins ½ w/cheese, egg, bananas	2/20-1%Milk, bagels, apples, cream cheese, apples	2/21-1%Milk, boil eggs, turkey bacon, bananas
Lunch			2/19-1%Milk, chicken fajitas, brown rice with black bean tortilla chips. Oranges	2/20- 1%Milk, beef mushroom stroganoff w/egg noodles peas and carrots, tangerines	2/21-1%Milk, chicken tenders, brown rice, string beans, pears
P.M. Snack			2/19- Tube of go strawberry Yogurt, apple juice	2/20-Pretzels, fruit punch juice	2/21- Belly Bear Cinnamon Graham crackers, cherry juice
Breakfast	2/24-1%Milk, cereal (cheerios), pears	2/25-1%Milk, Pancake w/syrup, turkey bacon, bananas	2/26-1%Milk, grilled cheese on a whole wheat bread, pineapples	2/27-1%Milk, waffles and turkey sausage, oranges	2/28-1%Milk, turkey bacon, egg and cheese sandwich on a whole wheat bread, bananas
Lunch	2/24-1%Milk, veggie white lasagna, garlic bread, carrots and peas, bananas	2/25-1%Milk, grilled chicken, caprese quinoa, roasted zucchini, apples	2/26-1%Milk, cheese beef burger, sweet potatoes wedges, oranges	2/27-1%Milk, chef's soup, grilled cheese sandwich, pineapples	2/28-1%Milk, BBQ Chicken mac & cheese, green beans, tangerines
P.M. Snack	2/24- Diced peaches in natural juice, animal's crackers, apple juice	2/25-Tube of go strawberry Yogurt, fruit punch juice	2/26- Belly Bear Cinnamon Graham crackers, cherry juice	2/27-Graham crackers, Diced peaches in natural juice, apple juice	2/28- Pretzels, fruit punch juice
Breakfast					
Lunch					
P.M. Snack					

In accordance with federal law and U.S Department of Agriculture (USDA) Policy this institution is prohibited from discriminating on the bases or race color national origin age, disability, sex gender, identity, religion, reprisal, and where applicable, political beliefs, marital status familiar or parental status, sexual orientation or all part of an individual's income is derived from any public assistance program or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or fund by the Department. (Not all prohibited bases will apply to all program and/or employment activities). To file a complaint, complete the USDA Program Discrimination Complain Form or Write a letter to U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue S.W. Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202) 690-7442 or email at program.intake@usda.gov. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities, may contact USDA through the Federal Relay Services at (800) 877-8339; or (800)845-6136(Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.



The Tiny Tots Spot
112 Lee Avenue New Brunswick, NJ 08901 (732) 448-1159
February / febrero 2020

Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	2/03-1%Leche, pan ala francesa, salchicha de pavo, duraznos	2/04- 1%Leche, wafflers con salchicha de pavo, pina	2/05-1%Leche, pancakes, huevo, salchicha de pavo, mandarinas	2/06-1% Leche, cereal (honey nut cheerios) pure de manzana	2/07- 1%Leche, sándwich de queso a la parrilla, en pan integral, naranjas
Almuerzo	2/03-1% Leche, pasta rellena de berenjena, pan con ajo, zanahorias y chicharos, plátanos	2/04-1% Leche, arroz frito con arroz, rollito de huevo relleno de col, zanahoria, brócoli, peras	2/05-1% Leche, albóndigas de res, pure de papa, maíz con chiles dulces, duraznos	2/06-1% Leche, hamburguesas de pavo, papitas, palitos de apio, naranjas	2/07-1% Leche, Pizza con extra-queso mozzarella, ensalada verde, (lechuga, tomate) con aderezo ranchero, manzanas
Merienda (p.m)	2/03-Pretzel, jugo de frutas	2/04- Graham crackers, jugo de manzanas	2/05- Galletas de canela con diseños de osito, jugo de cereza	2/06-Duraznos en jugo natural y galletas de animalitos, jugo de naranja	2/07-Tubos de yogurt sabor fresa, jugo de arándanos azules
Desayuno	2/10- 1%Leche, sándwich de huevo con queso y tocino de pavo, pan integral plátanos	2/11-1% Leche, cereal (Cheerios), plátanos	2/12- 1%Leche, huevo duro, tocino de pavo, mandarinas	2/13-1% Leche, mitad de pan ingles con queso, huevo, plátano	2/14-1% Leche, pan dulce (muffins), de arándanos agrios, naranjas
Almuerzo	2/10-1% Leche, estofado de pavo con vegetales, arroz integral, naranjas	2/11-1% Leche, sándwich de pollo con queso, papitas fritas, zanahorias y chicharos, manzanas	2/12-1% Leche, pancakes, huevos revueltos, salchicha de pavo, mandarinas	2/13- 1%Leche, pollo al horno, papa horneada, frijoles verdes, plátanos	2/14-1% Leche, filete de res, arroz integral, zanahorias y chicharos, naranjas
Merienda (p.m.)	2/10- Galletitas de queso, jugo de cereza	2/11- Tubos de yogurt sabor fresa, jugo de manzana	2/12- Pretzel, jugo de frutas	2/13- Galletas de canela con diseños de osito, jugo de cereza	2/14- Graham crackers, Duraznos en jugo natural, jugo manzana
Desayuno	2/17- Escuela Cerrada		2/19-1% Leche, mitad de pan ingles con queso y huevo, plátanos	2/20-1%Leche, bagels, con queso crema, manzanas	2/21-1%Leche, huevo duro, tocino de pavo, plátanos
Almuerzo			2/19-1% Leche, fajita de pollo, arroz integral con frijoles negros, totopos de tortilla, naranjas	2/20-1% Leche, filete de res con hongos, y pasta de huevo, zanahorias y chicharos, mandarinas	2/21-1% Leche, pechuga de pollo empanizada, arroz integral, frijoles verdes, peras
Merienda (p.m.)			2/19-Tubos de yogurt sabor fresa, jugo de manzanas	2/20-Pretzel jugo de frutas	2/21- Galletas de canela con diseños de osito, jugo de cereza -
Desayuno	2/24-1%Leche, cereal (Cheerios) peras	2/25-1% Leche, pancakes con miel, tocino de pavo, plátanos	2/26-1%Leche, Queso a la plancha sobre pan de trigo entero, pina	2/27-1% Leche, wafflers con salchicha de pavo, naranja	2/28-1% Leche, sándwich de huevo con queso y tocino de pavo, pan integral plátanos
Almuerzo	2/24-1% Leche, lasaña blanca con vegetales, pan con ajo, zanahorias y chicharos, plátanos	2/25-1% Leche, polla asado estilo Caprese, quinoa, calabacitas asadas, manzanas	2/26-1% Leche, hamburguesa vegetariana, papitas de batata, zanahorias y chicharos, naranjas	2/27-1% Leche, sopa del chef con vegetales y pollo, sándwich con queso derretido, pina	2/28-1% Leche, pollo con salsa barbacoa, macarrones con queso y frijoles verdes mandarinas
Merienda (p.m.)	2/24- Duraznos en jugo natural y galletas de animalitos, jugo de manzana	2/25- Tubos de yogurt sabor fresa, jugo de frutas	2/26- Galletas de canela con diseños de osito, jugo de cereza	2/27- Duraznos en jugo natural y galletas de animalitos, jugo de manzana	2/28- Pretzel, jugo de frutas
Desayuno					
Almuerzo					
Merienda (p.m.)					

En acuerdo con la ley federal y del Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA por sus siglas en inglés) la póliza de esta institución prohíbe la discriminación sobre basado al color o raza, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, cuando proceda, las creencias políticas, estado civil o familiar la condición de padres, orientación sexual o parte de los ingresos de un individuo se deriva de cualquier programa de asistencia pública o protegida la información genética en el empleo o en cualquier programa o actividad realizada o c fondos por el Departamento. (No todas las bases prohibidas se aplican a todos los programas y/o actividades de empleo). Para presentar una queja, completar el Programa USDA discriminación se quejan de formulario o escribir una carta al Departamento de Agricultura de Estados Unidos, Director de la Oficina de adjudicación, 1400 Independence Avenue S.W. Washington, DC 20250-9410, por fax (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Los individuos que son sordos y duros de oído de tener discapacidades del habla, puede ponerse en contacto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos a través de los servicios de retransmisión federal al (800) 877-8339; o al (800)845-6136(en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

The Tiny Tots Spot
112 Lee Avenue New Brunswick, NJ 08901 (732) 448-1159
February / febrero 2020

En acuerdo con la ley federal y del Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA por sus siglas en inglés) la póliza de esta institución prohíbe la discriminación sobre basado al color o raza, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, cuando proceda, las creencias políticas, estado civil o familiar la condición de padres, orientación sexual o parte de los ingresos de un individuo se deriva de cualquier programa de asistencia pública o protegida la información genética en el empleo o en cualquier programa o actividad realizada o c fondos por el Departamento. (No todas las bases prohibidas se aplican a todos los programas y/o actividades de empleo). Para presentar una queja, completar el Programa USDA discriminación se quejan de formulario o escribir una carta al Departamento de Agricultura de Estados Unidos, Director de la Oficina de adjudicación, 1400 Independence Avenue S.W. Washington, DC 20250-9410, por fax (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Los individuos que son sordos y duros de oído de tener discapacidades del habla, puede ponerse en contacto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos a través de los servicios de retransmisión federal al (800) 877-8339; o al (800)845-6136(en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.